

Focus!

～次代を熱くする、チャレンジスピリットに迫る～

COMPLETE GYM 代表

SATOSHI

大分県出身。20歳の頃まで身長172cm・体重53kgのガリガリ体系だったため、コンプレックス解消でウェイトトレーニングと栄養学を独自に学び、そして実践した結果、カラダが変わり、自信を手に入れた。自ら経験した感動を広めていくために「日本男児肉体レベルの底上げ」を最大のミッションとし、経営者向けのプライベートジム「COMPLETE GYM」を立ち上げる。そして、日本人として世界に誇れる自己コントロールに優れたリーダー、次世代を生み出し、「日本を強くする」ことに寄与していくことを掲げ、国力向上を図る。

カッコ良くなった経営者らの「カラダ」には、日本を強くする為の希望と未来が宿る！

肥満は出世できない。アメリカにおいては、「自己コントロールをできない人は、ビジネスで成功しない」とみられる。このため、アメリカの経営者やエグゼクティブリーダーは、スポーツジムに通っての筋力トレーニングやヨガ、ランニングなどのワークアウトで汗を流しているといわれている。

「一方、その点に無頓着な日本では不健康なカラダの経営者やエグゼクティブリーダーが多く、結果的に国力低下を招いたとの指摘もある。そうした中、福岡では「カッコ良いカラダ」を手に入れた経営者やエグゼクティブリーダーが登場し始めた。なぜ、彼らは実現できたのだろうか。その謎に迫る。

「筋肉がついて若々しくみられる」「免疫力も高まり、太りにくくなった」「仕事の生産効率が高まった」「精神的に余裕ができた」……。肉体改造プログラムでカッコ良いカラダを手に入れた経営者やエグゼクティブリーダーからの喜びの声は絶えない。中でも男性会員からは、「社内外から男女を問わず賞賛される」との声もよく耳にする。肉体改造プログラムは、週2回のマンツーマントレーニンングによる筋肉トレーニングと有酸素運動、さらに栄養指導と食事管理を行う。完全予約制で他会員と顔を合わせる心配もない。

「日本男児肉体レベルの底上げ」を最大のミッションとし、日本人として世界に誇れる自己コントロールに優れたリーダー、次世代を生み出し、「日本を強くする」ことに寄与します。を企業理念に掲げる SATOSHI 氏は、「福岡を世界で一番カッコ良い経営者がいる都市にしたい」との思いを胸に日々精進を重ねる。



「経営者がカッコ良くなったら、その会社の社員もカッコ良くなりまます。そして、社員の家族や子どもたちにも大きな影響を与えていきます。責任ある立場の人たちには、カッコ良く生きていく義務もあるのではないのでしょうか」。SATOSHI氏は真剣な表情で訴える。

トクイベント! 経営者、ビジネスリーダー必見!

2016
5/25
Wed

世界基準! 一流ビジネスマンの必須アイテム!
「カラダ」を語る!

COMPLETE GYM 代表 BOND 編集長
SATOSHI × 小柳 俊郎

一歩抜き出た存在感を放つ。その答えは「カラダ」に有り。

トークタイム19:00~20:15
パネラー参加の懇親パーティー20:15~21:00
場所: HABIT (旧カフェガレリア) 福岡市中央区大名2-1-50-2F
料金: 4,000円 (完全事前登録制: フリードリンク&フィンガーフード)
定員: 50名
お問合せ、予約: COMPLETE GYMホームページより

コンプリートジム
[営]10:00~22:00
[休]日曜 ※住所・電話は非公開
トレーニングに関するお問い合せは、メールまたはホームページ内のお問合せフォームにて随時受付
<http://complete-gym.com>
inf@complete-gym.com