



高橋 政史氏

一般社団法人日本ノートメソッド協会 創設者
クリエイティブマネジメント株式会社 代表取締役

PROFILE

1967年生、群馬県高崎市出身。メーカー勤務時代に3トントラック1台分の営業資料を量4半ほどにスリム化。その後、香港のマーケティング会社取締役を経て、戦略系コンサルティングファームで経営コンサルタントとなる。延べ3万人にノートの指導を実施し、導入企業は200社を超える。また、学校教育の現場でも先生・生徒へのノート指導を実施。ノートスキルの指導を行なう私塾も開設している。著書は「頭がいい人はなぜ、方眼ノートを使うのか?」など多数。

ことも少なくありません。このため、ノートを三分割して事実、解釈、行動を書いていく方法は、黄金の三分割、と呼ばれ、マッキンゼーやアクセンチュアのコンサルタント、東大合格生の多くが取り入れています。
彼らが優れたアウトプットを出せるのは、このプロセスを踏んでいるからであり、方眼ノートを使うことで業界や職種を問わず、誰でも簡単にできます。

今年1月に福岡で初の方眼ノートセミナーが開催され、九州の自治体でも研修に導入する中、福岡・九州では今後、どのように取り組むのでしょうか?
高橋 先日、福岡で「最小の時間で成果を最大にする「方眼ノート術」」セミナー開催し、参加者

Think NOTE.

外資系コンサルタントから研究者まで実践する方眼ノートメソッドでビジネス能力を高める

2014年5月に刊行された「頭がいい人はなぜ、方眼ノートを使うのか?」は大反響を呼び、「図解版」の登場に加え、著者フロデユース・ノートなどの関連商品も相次いで発売され、関連するセミナーも盛況だ。これらの方眼ノートブームといえるような現象は通常のビジネス書読者の枠を超えて、学生や主婦層にも広がりを見せている。
マッキンゼーや東大合格生などの使える人はなぜ、方眼ノートを使うのですか?
高橋 仕事ができるかどうかはノートをみれば一目瞭然です。私は約3万人のノート指導をした結果、仕事ができる人のノートにある共通点を発見しました。

それは、お客さまとの打ち合わせた内容や社内会議の内容を単にメモする(インプット)だけでなく、それらの情報を自分なりに解釈し、次の行動(アウトプット)につなげる作業をノート上でしていました。もともと、このようなノートの使い方をしていく人はごく少数でした。私が啓蒙しているアウトプット型のノート書き方はA4判の方眼ノートを準備するだけで大丈夫です。そして、商談や会議に臨む前に見開き状態の方眼ノートを縦に三分割して、左側から「事実」「解釈」「行動」を書き込んでいきます。つまり、アウトプットを生み出すには、事実(得た情報)を解釈して、行動(アウトプット)というプロセスを踏むことが必要です。しかし、実際の現場では事実と意見が混在し、解釈が十分でない

方眼ノート上で事実、解釈、行動を三分割する手法は、なぜ広く支持されるのでしょうか?
高橋 方眼ノートを用いた三分割法では事実に基づいて解釈して行動するため、記憶力のアップやロジカルシンキングの取得、問題解決力の高まり、プレゼン力の向上、モチベーションのアップ、さらに勉強力の向上をメリットとして挙げられます。
また、ノート自体にも「覚える」「考える」「伝える」という三大機能があります。そして、人生の基本である「勉強」ノートを「仕事」ノートに進化させて、さらに「勝負(プレゼン)」ノートに高めることができました。プレゼン力という、一生の武器を手に入れたこ

の方に従来は仕事を大幅に時短でき、3分以内で相手を説得できるプレゼン資料作成。さらにノートで考える・伝える技術も習得していただきました。
また、九州の自治体では200人の管理職向けに上司と部下との「紙1枚」によるコミュニケーションスキルも研修しました。
今春から世界初の「ノート指導」のトレーナー養成プログラムを立ち上げます。このプログラムは、「ノート指導をできる人をつくる」として、「頭がよくなるノートのとり方を日本全国、世界へ広げていく」事業です。
福岡・九州からも多くの方々に賛同・参画いただき、「未来はノートで変える」ことを一緒に実現していきたいと考えます。

マッキンゼー、BCG、外資系コンサルタント、東大合格生...。頭がいい人はみんな、「方眼ノート」を使っています。なぜでしょうか?

それは、方眼ノートを使えば「頭が整理できる」からです。

整理されたノートを書くと、頭の中がスッキリ整理されて、勉強も仕事も面白いほど、うまくいくようになります。もしあなたが勉強が苦手だとしたら、それはあなたの担任の先生が「ノートのとり方」を教えてくれなかったからです。

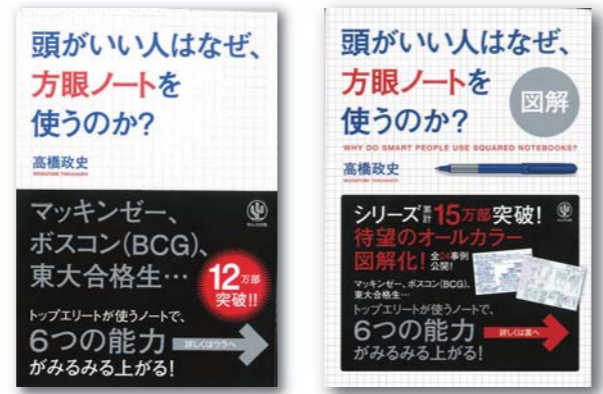
あなたが一生懸命努力しにているのに...、記憶術・速読術・ロジカルシンキングなどを学んでいるのに、仕事での成果がいまひとつ...と感じているとしたら、

それは、あなたの「能力」の問題ではなく、「原因はノート」にあったのかもしれない。

「頭がいい人」の共通点は、「思考を整理する」のが上手。

では、「思考を整理する力」はどこで磨かれるのか?

その答えは「方眼ノート」にあります!!



★セミナーの詳細は BIZ FUKUOKA WEB PRESS <http://www.bizfukuoka.com> のセミナー・イベント検索からご確認いただけます。お申し込みは BIZ FUKUOKA WEB PRESS からの申し込み、又は下記に☑マークをいれていただき、FAX にてお申し込みください。
★親子セミナーは大人だけでもご参加いただけます。お子様を同伴される方は会場の定員がございますので、備考欄に、参加されるお子様のお名前と、人数をご記入ください。ご夫婦でご参加の場合は、お名前の後に(大人二人)、お子様の場合は(〇〇生)とご記入ください。

「頭がいい人はなぜ、方眼ノートを使うのか?」著者 高橋政史氏の来福セミナーのご案内

日時 / 6月24日 金曜日 18:00~21:00 会場 / BIZ FUKUOKA セミナールーム 福岡市中央区渡辺通 3-6-15 NOF 天神南ビル 3F	日時 / 6月25日 土曜日 13:30~15:30 会場 / 天神クリスタルビル A ホール 福岡市中央区天神 4丁目 6-7 3F
<input type="checkbox"/> ビジネスマン向けセミナー 定員 30名 ◎定価50,000円→特別価格 12,000円 (税別)	<input type="checkbox"/> 親子セミナー 定員 100名 ◎大人 3,000円 ◎中学生 1,000円 ◎高校生 1,500円 ◎小学生 500円
お名前	備考
お勤め先	お役職
電話番号 () -	FAX () -
メールアドレス @	

※1とIなどはフリガナをお願いします。

FAX 092-714-4345

お問合せはコチラ 株式会社 セブンマーケット (BIZ FUKUOKA 編集部)
TEL 092-714-4340 <http://www.bizfukuoka.com>

